

Quận 6, ngày 19 tháng 09 năm 2022

BÀI TRUYỀN THÔNG PHÒNG CHỐNG BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT

I. NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT:

- Sốt xuất huyết là bệnh do vi rút gây ra , và do muỗi vằn truyền từ người này sang người khác.
- Muỗi vằn đẻ trứng ở nơi nước đọng trong, trứng nở thành lăng quăng và sau đó phát triển thành muỗi.
- SXH nguy hiểm vì có thể nặng bất ngờ và có thể dẫn đến tử vong
- **Cần nghỉ ngay đến SXH khi có các dấu hiệu:**
 - + Sốt cao đột ngột từ 39⁰C - 40⁰C liên tục, uống thuốc hạ sốt thì giảm, nhưng sau đó lại sốt lại.
 - Xuất huyết: Chấm xuất huyết ở dưới da, chảy máu cam, chảy máu chân răng, nướu răng, ói, đi cầu ra máu, đau bụng.
 - Bệnh nhẹ có thể được khám chữa tại trạm y tế phường, xã, cần đưa ngay bệnh nhân đến bệnh viện sau khi đã sốt 3=>5 ngày và có dấu hiệu sau:
 - + Bứt rứt, vật vã hoặc li bì.
 - + Bàn tay ,bàn chân lạnh.
 - + Tiểu ít.
 - + đau bụng hoặc đi cầu ra máu.
 - + Da đổi màu bầm, môi tím lại.

II. NHỮNG ĐIỀU CẦN LÀM ĐỂ KHÔNG CÓ LĂNG QUĂNG:

- Ngăn cản muỗi tiếp xúc nguồn nước bằng cách dùng giải pháp che, đậy kín vật liệu mà muỗi không bay qua được.

- Sử dụng thiên địch của ấu trùng như: cá bảy màu, cá lia thia, bọ nước, ... thả vào các dụng cụ chứa nước để tiêu diệt lăng quăng.
- Sử dụng các chất như: muối ăn, vôi bột, bột giặt, dầu ăn, ...cho vào các dụng cụ chứa nước, những khu vực đọng nước để diệt ấu trùng muỗi.
- Không để các vật có thể chứa nước bị đọng nước bằng cách lật úp vật chứa, đục lỗ, khơi thông dòng chảy, làm bằng phẳng các nơi bị đọng nước, che chắn để tránh nước mưa.
- Loại bỏ phế liệu, thu gom rác thải không để các vật đọng nước phát sinh lăng quăng.
- Thường xuyên vệ sinh, làm sạch vật chứa nước bằng cách thay nước và chà rửa kỹ vật chứa nước, thực hiện định kỳ mỗi 5 – 7 ngày 1 lần.
- Thay đổi tập quán trữ nước, không sử dụng các vật chứa nước có nguy cơ đọng nước làm phát sinh lăng quăng mà thay bằng sử dụng trực tiếp từ vòi nước.

Nguồn: TT kiểm soát bệnh tật TP.HCM (HCDC)